

## Sie leisten Grossartiges!

Was pflegende Angehörige im Verborgenen leisten – häufig leise und unbemerkt – ist von unbezahlbarem Wert und verdient den grössten Respekt und Dank! Ohne ihren engagierten Einsatz würde unser Gesundheitssystem nicht funktionieren. Aus unserer täglichen Arbeit wissen wir, wie schwer es Betroffenen oft fällt, Hilfe anzunehmen. Zeit zum Durchatmen ist für Sie jedoch unerlässlich.



## Was wir bewirken wollen:

Wir schaffen Ihnen Freiraum und erhöhen dadurch die Lebensqualität aller Beteiligten.

Durch unsere Entlastung ermöglichen wir den betreuten Menschen, selbstbestimmt und möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld leben zu können.

Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen im Zentrum unserer Tätigkeit.

## Was wir anbieten:

Freiwillige Helferinnen und Helfer übernehmen kompetent und einfühlsam Betreuungsarbeiten, wie z.B. Begleitung auf Spaziergängen, Gespräche führen, Gesellschaft leisten, Vorlesen, Einkaufen u.v.m.

Sie leisten einfache pflegerische Aufgaben wie Begleitung zur Toilette, Hilfe beim An- und Ausziehen oder Hilfestellung beim Essen.

Sie betreuen auch nachts die Betroffenen und ermöglichen den pflegenden Angehörigen erholsame Nachtruhe

Freiwillige Helferinnen und Helfer begleiten schwerkranke und sterbende Menschen am Tag oder auch in der Nacht, zu Hause, im Heim und wenn es gewünscht wird, auch im Spital.

Sie begleiten, vermitteln Sicherheit und Geborgenheit und gehen auf die Bedürfnisse der Schwerkranken und Sterbenden ein.

Sie bringen die notwendigen Voraussetzungen für diese Tätigkeiten mit, erhalten Unterstützung und gezielte Fortbildung und unterstehen selbstverständlich der Schweigepflicht.

### Wie erreichen sie uns:

Der Entlastungsdienst ist ein Teilbereich der Spitex Ruswil.

Nehmen Sie mit unser Leitung Entlastungsdienst Kontakt auf und wir organisieren alles gemeinsam mit Ihnen.

### Finanzielle Entschädigung:

Die Entschädigung steht direkt den Helferinnen und Helfern zu. Die Spitex Ruswil koordiniert kostenfrei die Einsätze. Wir möchten Sie bitten, den Betrag direkt vor Ort den Betreuenden zu übergeben.

|         |                          |          |
|---------|--------------------------|----------|
| Tarife: | 1 – 3 Std. (Kurzeinsatz) | Fr. 20.— |
|         | 3 – 5 Std. (halber Tag)  | Fr. 25.— |
|         | 5 – 8 Std. (ganzer Tag)  | Fr. 50.— |
|         | Nacht                    | Fr. 80.— |

Telefon: **041 495 22 20**

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag 07:30 – 12:00 Uhr



Übrige Zeit: via Telefonbeantworter

Rebstockstrasse 6, 6017 Ruswil

[info@spitex-ruswil.ch](mailto:info@spitex-ruswil.ch)

[www.spitex-ruswil.ch](http://www.spitex-ruswil.ch)



### Entlastungsdienst

für Menschen in der letzten Lebensphase und die pflegenden Angehörigen